

# Le cheminot

N° 737 avril-mai 2022

MENSUEL - 3,00 €

ISSN n° 1164-639X

# retraité

Magazine de la Fédération Générale des Retraités des Chemins de fer de France et d'Outre-mer

VIE DES RETRAITÉS

Bilan 2021 de la  
cellule adhérents

VIE PRATIQUE

Maltraitance,  
agissons ensemble !

DU TROC AU BITCOIN

# L'invention de la monnaie



FGRCF fondée en 1917  
pour l'information et la défense des pensionnés

# Noël Marquet

président fédéral et directeur de la publication



## Un monde bouleversé

Le spectre du Covid s'éloignant, nous nous croyions presque tirés d'affaire, c'était trop beau! Nous voici confrontés à une guerre en Ukraine, pays voisin. Les populations frappées par ces violences ont besoin de notre solidarité au plus vite, la situation étant alarmante pour les milliers de familles contraintes de fuir leur pays.

Nous ne serons pas épargnés non plus par les conséquences économiques aux effets concrets et directs sur notre vie quotidienne, tels que des augmentations importantes sur les prix des énergies, des produits alimentaires et autres, qui pèseront fortement sur le budget de nos adhérents avec de petites pensions.

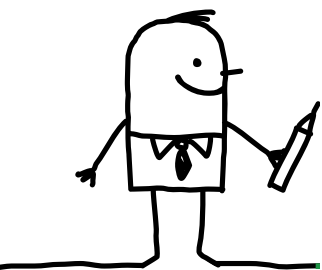
C'est dans ce contexte qu'un des buts de notre association, «*promouvoir entre ses membres une étroite solidarité*», prend tout son sens. La FGRCF se cantonnera à respecter cette action.

Pour exprimer une solidarité auprès des victimes de cette guerre, il appartient à ceux qui le souhaitent d'organiser ou de recueillir des fonds à leur propre initiative. Nombre de nos adhérents sont déjà engagés dans des actions par ailleurs. Pour les dons personnels, la Fondation SNCF aide la Croix-Rouge et l'UNHCR (Haut Commissariat des Nations unies pour les réfugiés) et préconise de s'orienter vers ces organismes fiables.

### Nouveauté



*Vous venez de recevoir votre magazine et une nouveauté ne vous aura pas échappé... il est arrivé sous film papier recyclable. En effet, afin de répondre aux normes environnementales, Le Cheminot retraité vous sera désormais adressé avec ce film papier, le plastique ayant été abandonné.*



## SOMMAIRE

n° 737 avril-mai 2022

### ■ VIE DES RETRAITÉS

- 4 Mémento sur la dématérialisation des Facilités de Circulation
- 7 La CPR expérimente ses premiers ateliers Vitalité réservés aux cheminots retraités
- 8 Bilan 2021. Cellule assistance adhérents
- 9 Solidarité pour l'Ukraine

### ■ VIE PRATIQUE

- 10 Bienvenue dans la maison connectée
- 12 La maltraitance des personnes âgées
- 14 Vos questions, nos réponses

### ■ CARNET

- 15 Ils nous ont quittés  
Adieux – Nos centenaires

### ■ SOCIÉTÉ

- 16 Quand et comment la monnaie a-t-elle été créée ?

### ■ VIE DES SECTIONS

- 19 Les rendez-vous des sections

### ■ SNCF INFOS

- 22 Trains gratuits pour les réfugiés ukrainiens

### ■ JEUX

- 23 Sudoku – Mots croisés (solutions)

Retrouvez-nous sur [www.fgrcf.fr](http://www.fgrcf.fr) en flashant ce code



FGRCF ■ DIRECTION – RÉDACTION – ADMINISTRATION – 59, boulevard de Magenta, 75010 Paris. Site Internet : [www.fgrcf.fr](http://www.fgrcf.fr) • Tél. : 01 40 37 31 21 – E-mail : [fgrcf@fgrcf.fr](mailto:fgrcf@fgrcf.fr).  
 Représentant légal et directeur de la publication : Noël Marquet. Rédactrice en chef : Janine Lecherbourg. ■ CONCEPTION ET RÉALISATION – EMAPRESS, 20, rue des Petites-Écuries, 75010 Paris. Tél. : 01 80 91 54 20 – E-mail : [contact@emapress.fr](mailto:contact@emapress.fr) • Chef d'édition: Olivia Lintot • Rédacteur-graphiste: Fabrice Péronin  
 ■ PUBLICITÉ – MISTRAL MEDIA 22, rue La Fayette, 75009 Paris. Tél. : 01 40 02 99 00 • Pdg: Luc Lehéry • Chef de publicité: Marine Guilleret  
 ■ IMPRIMERIE – BLG TOUL, 2780, route de Villey St-Etienne, 54200 Toul. ■ CPPAP n° 0422 G 87869. ■ ISSN n° 1164-639X ■ Dépôt légal à parution ■  
 ABONNEMENT ANNUEL – Pour 9 numéros : 27 € (bulletin d'abonnement p. 15) – Prix au numéro : 3,00 € – En vente à nos bureaux.

Les publicités des annonceurs n'engagent pas la rédaction. En cas d'insatisfaction, en faire part à la rédaction.



Ce magazine est imprimé sur du papier recyclé UltraMag Semi Gloss.  
 Origine du papier : Allemagne. Taux de fibres recyclées : 100%.  
 Eutrophisation : Prot 0.008kg/tonne. Gaz à effet de serre : 289kg/tonne.

